

## 職場不法侵害行為自主檢核表

單位：\_\_\_\_\_ 評估者：\_\_\_\_\_ 評估日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

| 是  | 否 | 檢核項目   |
|--|---|--|
|  |   | 持續地在工作上吹毛求疵，在小事上挑剔，把微小的錯誤放大、扭曲。              |
|  |   | 總是批評並拒絕看見同仁的貢獻或努力，也持續地否定部屬的存在與價值。            |
|  |   | 總是試圖貶抑同仁個人、職位、地位、價值與潛力。                      |
|  |   | 在職場中被特別挑出來負面地另眼看待、孤立，對其特別苛刻，用各種小動作或方式欺負同仁。   |
|  |   | 以各種方式鼓動他人孤立同仁、不讓其參與重要事務或社交活動，將其邊緣化，忽視、打壓排擠等。 |
|  |   | 在他人面前輕視或貶抑同仁。                                |
|  |   | 在私下或他人面前對同仁咆哮、羞辱或威脅。                         |
|  |   | 給同仁過重的工作，或要其大材小用做無聊的瑣事，甚至完全不給同仁事做。           |
|  |   | 剽竊同仁的工作成果或聲望。                                |
|  |   | 讓同仁的責任增加卻降低其權力或地位。                           |
|  |   | 無正當理由不准同仁請假。                                 |
|  |   | 不准同仁接受必要的訓練，導致其工作績效不佳。                       |
|  |   | 給予同仁不實際的工作目標，或當其正努力朝向目標時，卻給同仁其他任務以阻礙其前進。     |
|  |   | 突然縮短交件期限，或故意不通知同仁工作時限，害其誤了時限而遭到處分。           |
|  |   | 將同仁所說或做的都加以扭曲與誤解。                            |
|  |   | 用不是理由的理由，未經調查，而對同仁犯下的輕微錯誤給予過當處罰。             |
|  |   | 在未犯錯的情形下要求同仁離職或退休。                           |
| <p>註：1.本表填寫完成後，請回傳至環安室。</p> <p>2.若所列舉之行為勾選愈多，宜注意調整對同仁之態度。</p> <p>3.參考資料來源：勞動部工作生活平衡網（勞工活力補給\職場萬花筒\如何處理職場霸凌\職場霸凌面面觀\ <a href="https://wlb.mol.gov.tw/Page/Content.aspx?id=116">https://wlb.mol.gov.tw/Page/Content.aspx?id=116</a>）</p> |   |  |