

# 桃園市政府衛生局

## 健康體位 魅力加倍活動簡章

一、為提升桃園市民眾的健康意識，減少因肥胖與過重帶來的健康風險，透過良性的競賽機制，提高民眾對運動與健康飲食的重視，培養長期健康習慣，進而降低桃園市成人肥胖與過重的比例。

### 二、活動內容：

(一) 活動報名：115 年 5 月 1 日至 115 年 5 月 31 日。

(二) 活動期間：115 年 6 月 1 日至 115 年 8 月 31 日。

(三) 活動成果上傳：115 年 8 月 20 日至 115 年 8 月 31 日。

(四) 活動說明：

1、參與對象：設籍或居住於本市且 BMI $\geq$ 24 市民（孕婦除外）。

2、活動參與方式：

(1) 符合參與資格者於 115 年 5 月 31 日前完成第 1 次身高、體重測量並於線上填寫表單報名，並於 115 年 8 月 20 日至 8 月 31 日期間完成第 2 次體重測量，並線上填寫成果填報

(<https://feversocial.com/51745/39193>)，依表單內容正確填寫個人資料、身高及體重、上傳體重測量時照片（須清楚看見體重數值）。由本局統一計算 BMI 數值（取小數點第一位）。請注意成果填報時所填寫之個人資料（姓名、電話），須與報名填寫資料相同。

(2) 完成報名與成果上傳者即可獲得「參加獎」抽獎資格；成功降低 BMI $\geq$ 1 以上者可再參加「減重成效獎」抽獎。

3、運動補助資源：

運動門票補助：本府體育局預計將自 115 年 6 月初起，提供 23 歲（含）以上一般民眾（持一般市民卡）每月 2 次至特約運動場所使用門票（入場費）之半額補助。屆時（預計 6 月）相關補助辦法與特約場館資訊請詳見活動網址：

<https://www.facebook.com/TaoyuanSportsCard/mentions/>。

4、抽獎時間及獎項：由本局會同見證人 1 名於 115 年 9 月 10 日統一開獎，得獎者可依各獎項獲得不同等值獎品。

(1) 參加獎品：可微波保鮮盒組，共 100 名。

(2) 減重成效獎品：BMI 數值取至小數點 1 位（四捨五入）

A. BMI 值降低 1.0 至 2.0：體脂體重計，共 50 名。

B. BMI 值降低 2.1 至 2.9：氣炸鍋，共 12 名。

C. BMI 值降低 $\geq 3$ ：Garmin vivosmart 5 智慧運動手錶，共 8 名。

(五) 領獎方式：主辦單位於 9 月 20 日前於桃園市政府衛生局 FB 臉書公告得獎名單，獎品則於公告後 30 個工作天內寄出。

(六) 注意事項：

- 1、參加者於參加本活動之同時，即視為已充分瞭解本注意事項中各項條款，且願意完全遵守及同意本活動之各項規定。
- 2、本活動獎品不得要求轉換、轉讓或折換現金。
- 1、具得獎資格帳號所填寫之聯絡資訊需真實正確，活動應由本人親自參與，不得由他人代為參加，不得為人頭帳號、假帳號，若使用者以人頭帳號或電腦駭客程式等不正當之手段參與活動，經主辦單位發現或經第三人檢舉，則主辦單位有權取消使用者之參與、得獎資格，主辦單位不另行通知。
- 2、依中華民國稅法規定，中獎者若為中華民國境內居住之個人，中獎價值超過新臺幣 1,000 元(含)以上者，需繳交身分證正反面影本供報稅使用，年度報稅時將計入個人所得，次年初執行單位將依稅法相關規定辦理開立扣繳憑單。中獎者若非中華民國境內居住之個人，不論中獎金額，須先就中獎所得扣繳 20% 機會中獎稅後，始發予中獎獎項，執行單位皆會開立扣繳憑單，且不得異議。
- 3、本注意事項若有未盡事宜，主辦單位保留隨時修正、暫停、終止或解釋本活動之最終權利（包括但不限於更換活動、提前終止或延長活動時間之最終決定權等事項）。