



桃園市政府衛生局
Department of Public Health,
Taoyuan

115年桃園市 全齡心理支持方案

3月27日起



三次免費心理諮商
預約更好的自己

全新升級2.0
點擊了解更多

心支持，零距離：全齡心理支持方案，接住需要的市民



全齡守護

「全齡心理支持方案」補齊「青壯世代方案」，無論您是青壯年還是長者，皆有相對應的資源守護您。



每人三次諮商資源

每人享有一年3次的專業心理諮商服務。



面談/視訊諮商

結合桃園市醫療院所、諮商所及治療所，並可使用視訊諮商，克服時間、空間限制。

如您有焦慮、低落、易怒、情緒起伏劇烈、關係與工作卡關或無力感已經持續兩週以上，甚至影響了睡眠與食慾，這是一個很明確的訊號。諮商協助您梳理這些情緒的來源，避免它們進一步惡化。

桃園心理諮商服務新制上路

全齡諮商方案

青壯世代方案

全齡諮商方案

14歲以下

15-45歲

46歲以上

桃園全齡心理支持方案

- ✓ 適用對象：設籍或居住於桃園市(≤14歲或≥46歲)
- ✓ 預約方式：透過「桃園網路E指通」預約

衛福部 青壯世代方案

- ✓ 適用對象：具健保身分(15-45歲)
- ✓ 預約方式：逕洽各承接機構預約

本局支付3次心理諮商費，不含掛號費等其他行政規費，預約時請先向機構確認另支付之其他項目費用

115年桃園市合作心理諮商機構分佈

中壢區 (9家)

中原大學冠英		昭質
芯明	新晴	尚語
心吉時	迎旭	宣恩

桃園區 (15家)

聖保祿醫院		敏盛醫院	
桃園療養院	助人	四葉草	
廢墟花園	澈	尼思湖藝文	
心途	擁抱	當陽之境	
正文	放心	野薑花	振心

提供視訊諮商之機構

尼思湖藝文館心理諮商所

野薑花心理諮商所

衛生福利部桃園療養院

尼思湖心理諮商所

謐時光心理諮商所

芯明心理治療所

澈心理諮商所

放心心理治療所

楊梅區 采靈 新楊梅

大園區 居善醫院 沛田

八德區 向光

平鎮區 聯新醫院 芮光
舒欣 心設計

蘆竹區 謐時光 尼思湖

諮商服務申請與進行流程



守護彼此的約定：重要權益與預約規範



取消與變更

若需取消，**必須**提前電話聯繫服務機構

讓寶貴的心理資源能及時讓給下一位需要的人。



停權機制

無故未到累計達**2**次，
系統將暫停您的預約資格
60天。



文件準備

- 請務必攜帶身分證件。
- 未成年須家長同意書。
- 視訊諮商於鏡頭前出示證件並簽署同意書。

您的心理健康是我們最在乎的事。
今天就依照您的年齡方案，踏出預約的第一步吧！