



上網就成癮 NO WAY!

面對網癮 4 步驟 "運球上然"

- 

1 '運'用時間
參加戶外活動
- 

2 追'求'陽光
享受青春活力
- 

3 健康'上'網
增加生活樂趣
- 

4 親近自'然'
遠離網路沉迷

毒防諮詢專線: 0800-770885

☎ 若有任何問題, 您可撥打「社區心理衛生中心」服務專線(03)3325880, 將由專人協助您。



桃園市政府衛生局 關心您
Department of Public Health, Taoyuan

桃園市政府毒品危害防制中心
Taoyuan City Drug Abuse Prevention Center



桃園市社區心理衛生中心

衛生福利部補助 廣告